

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

DEFIS INTIMES
ET SUPREME
PUISSANCE

INTIMATE
CHALLENGES AND
SUPREME POWER

GREFFE DE BARBE
ET MOUSTACHE :
UN NOUVEAU
STANDARD

Beard and
moustache
transplants:
a new standard



Mes lieux
incontournables

MUST-VISIT PLACES

LE LIFTING
DU COU AVEC
CICATRICE
INVISIBLE

Neck lift
with an
invisible
scar

TENDANCES
TOXINE
CHEZ L'HOMME

Toxin trends
for men

LE RELISSAGE
DU VISAGE
PAR LASER

LASER FACIAL
SMOOTHING

DOSSIER
un visage impeccable

SPECIAL
a flawless face

HORS SÉRIE 2024-2025
2024-2025 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 7H - F - 4,90 € - RD





Dr Benjamin Cozanet

LE LIFTING CUTANÉ POUR RAJEUNIR SANS ALTÉRER LES VOLUMES

Les traitements d'esthétique médicale dédiés aux hommes sont foncièrement différents de ceux des femmes.

A SKIN LIFT TO REJUVENATE WITHOUT ALTERING VOLUMES

Aesthetic medicine treatments designed for men are fundamentally different to those designed for women.

T

ype de peau, ossature, sublimation de la virilité et dynamique des expressions, les attentes des patients convergent vers une prise en charge progressive, ce qui nécessite une approche anatomique et psychologique bien spécifique.

Exigences de masculinité

Chez les hommes, il est important de ne pas modifier les volumes hormis après un amaigrissement important ou un régime, suite à un souci de santé, ou dans le cas d'un patient avancé en maturité qui fait son premier traitement sur le tard. Les hommes recherchent une qualité de peau améliorée et sans que l'on voie qu'il y a eu une intervention médicale. La peau masculine étant plus épaisse et donc plus soumise à la gravité qu'une peau fine, elle a un besoin plus important en collagène et élastine pour la raffermir.

Raffermir en profondeur et en surface

Dans cette indication, je propose à mes patients un protocole combiné. Pour commencer, une séance avec Ultherapy qui va permettre d'asseoir les bases du traitement. Les ultrasons

■ Skin type, bone structure, virility, the way the facial expressions are made and the patients' expectations all direct us towards a progressive treatment plan, which requires a very specific anatomical and psychological approach.

The demands of masculinity

In men, it is important not to alter the volumes, apart from if they have experienced significant weight loss or health issues, or if the patient is advanced in age and is having their first treatment later on in life. Men seek to improve their skin quality but do not want people to be able to see that they have undergone a medical procedure. Since male skin is thicker and therefore more affected by gravity than thinner skin, it needs more collagen and elastin to firm it up.

Firming in depth and at the surface

For this indication, I offer my patients a combined protocol. We start with an Ultherapy session, which allows us to set the foundations of the treatment. The micro-focused ultrasounds →

→ micro-focalisés sont envoyés à trois profondeurs différentes, ce qui permet de travailler sur les fondations musculaires sous-cutanées avec un premier passage pénétrant à 4,5 mm. L'écran de contrôle Deepsee® permet de visualiser en temps réel les zones d'envoi dont le SMAS, ce qui m'aide à effectuer un traitement précis. J'insiste sur les angles mandibulaires, le carré du menton et la zone sous-mentonnaire qui définissent par excellence la virilité et la dynamique du visage masculin. Le 2ème passage à 3 mm dans le derme moyen et profond pose les bases de la stimulation fibroblastique permettant la synthèse de collagène et d'élastine. Enfin, le dernier passage à 1,5 mm travaille en surface et renforce la remise en tension et le raffermisssement cutané, ainsi qu'un teint plus homogène et lumineux. Comme pour tout traitement par ultrasons, le résultat se met en place progressivement et le résultat acquis intervient entre 4 et 6 mois. Une seule séance est nécessaire, ce qui plaît beaucoup aux hommes, ainsi que la non-altération des volumes et la mise en place progressive des effets, répondant à leurs exigences de discrétion.

Skin lifting et sublimation de la virilité

Cette action sera renforcée par une injection environ un mois après de Radiesse®, qui est pour moi le meilleur inducteur tissulaire non seulement pour sa biostimulation en collagène et élastine, mais aussi parce qu'il a fait preuve de son efficacité – publications d'études cliniques à l'appui – sur l'angiogénèse indispensable à la vascularisation et à la trophicité cutanée. Pour cette indication, je dilue à 1 pour 1 ou à 1 pour 2 avec du sérum physiologique, dépendant de l'épaisseur de la peau. Pour les hommes à la peau très épaisse ou altérée je fais

LA PEAU MASCULINE PLUS ÉPAISSE ET PLUS SOUMISE À LA GRAVITÉ A UN BESOIN PLUS IMPORTANT EN COLLAGÈNE ET ÉLASTINE POUR RAFFERMIR.

are sent to three depths, which allows us to work on the subcutaneous muscle foundations with a first passage that penetrates to a depth of 4.5mm. The Deepsee® control screen allows us to see the targeted areas – such as the SMAS – in real time, which helps us carry out an accurate treatment. I pay extra attention to the mandibular angles, the chin and the submental area, which are what define the virility and dynamics of a masculine face. The second passage goes 3mm deep, into the mid and deep dermis, to activate fibroblast stimulation, which leads to the production of collagen and elastin. Finally, the last passage is at a depth of 1.5mm to work on the surface and boost the skin tightening and firming effect, as well as evening the complexion and boosting radiance. Like with any ultrasound treatment, the results appear gradually, and the final results are visible after 4 to 6



MALE SKIN IS THICKER AND THEREFORE MORE AFFECTED BY GRAVITY THAN THINNER SKIN, SO IT NEEDS MORE COLLAGEN AND ELASTIN TO FIRM IT UP.

une 2ème séance à 3 mois afin de renforcer et pérenniser les résultats. Les injections se font à la canule avec un point d'entrée au niveau de la pommette et un dans l'angle mandibulaire. L'objectif est toujours de bien respecter et souligner l'angularité propre au visage masculin. Ces injections rétrotraçantes en éventail assurent la diffusion optimale du produit et créent des vecteurs de remise en tension qui vont subtilement apporter un effet liftant. Dans les indications de re-masculinisation du bas du visage, on peut injecter à la canule en rétrotraçant linéaire du Radiesse® non-dilué au niveau de l'angle mandibulaire, de la jawline, ainsi qu'avancer et resculpter le carré du menton en plaçant à l'aiguille des bolus de produit.

Des profils de patients plus variés

J'accueille une patientèle de plus en plus jeune, sensible aux signes précoces de relâchement cutané. Ils sont demandeurs d'une amélioration de la tonicité de leur peau, de l'aspect dynamique de leur visage et ils sont conscients de l'action préventive de ces traitements qui pérennisent la jeunesse. Ces hommes souvent issus de milieux hautement compétitifs tels que la banque, les startups, ou encore cadres dans l'industrie ou la communication, apprécient particulièrement la possibilité de faire un traitement simple, sans effets secondaires, en 2 ou 3 séances et avec des effets durables et cumulatifs à moyen et long terme. Ces traitements aux résultats progressifs non-marquants sont très appréciés pour leur effet graduel où l'intervention du médecin est indétectable par l'entourage. Ce qui répond parfaitement à leurs exigences d'efficacité, de discrétion et de durabilité. ■

months. Only one session is required, which many men appreciate, as well as the fact that it does not affect the volumes and that the results are visible gradually, which fulfils their desire for discretion.

Skin lifting and enhancing virility

This action will be reinforced a month later with an injection of Radiesse®, which I believe to be the best tissue inducer, not only because of its collagen and elastin bio stimulation, but also because it has proven efficacy on angiogenesis – backed up by published clinical studies – which is essential for vascularisation and skin trophicity.

For this indication, I dilute it 1:1 or 1:2 with saline solution, depending on the skin's thickness. For men with very thick or damaged skin, I schedule a second session after three months in order to enhance the results and make them last longer. The injections are performed using a cannula with an entry point in the cheekbone and one in the angle of the jaw. The aim is always to respect and highlight the angular nature of the male face. These retracing injections are performed in a fan shape to distribute the product evenly and create lines of tightened tissue, which offer a subtle lifting effect. For indications that involve making the lower part of the face look more masculine, we can inject undiluted Radiesse® using a cannula in a linear retracing pattern into the angle of the jaw and the jawline, as well as bringing forward and reshaping the jaw by placing boluses of product with a needle.

More varied patient profiles

I am treating ever younger patients, who are aware of the early signs of sagging skin. They want to improve their skin's tonicity and their facial dynamics, and they are aware that the preventative action of these treatments can make them look younger for longer. These men – who often come from highly competitive backgrounds such as banking, start-ups or high-up in industry or communications – particularly appreciate the option of having a straightforward treatment with no side effects, carried out in 2 or 3 sessions, with long-lasting effects that can be accumulated over the medium and long term. These treatments are very popular due to the gradual appearance of their effects, as the patient's entourage cannot tell that they have undergone a medical procedure. This perfectly fulfils their demand for efficacy, discretion and durability. ■

Dr Benjamin Cozanet

Médecine Esthétique et Anti Age. Lauréat et médaillé de la Faculté de Médecine de Paris, ancien chef de clinique de l'université Paris Descartes. Diplômé du Collège International de Médecine Esthétique. Membre de la Société Française de Médecine Morphologique et Anti-âge, de la Société Francophone des Lasers Médicaux.

Aesthetic and anti-aging medicine. Laureate and medallist from Paris medical faculty, former Registrar at Paris Descartes university. Diploma from the International College of Aesthetic Medicine. Member of the French Society of Morphological and Anti-aging Medicine, and the Francophone Society of Medical Lasers.

drbenjamincozanet.com [drbenjamincozanet](https://www.facebook.com/drbenjamincozanet) [drbenjamincozanet](https://www.instagram.com/drbenjamincozanet)